

# Comment savoir si votre rêve est de Dieu, de l'ennemi ou de votre âme

Par John Thomas

---

## Comment savez-vous si votre rêve est de Dieu ?

J'ai étudié les rêves et enseigné à des personnes à les interpréter pendant au moins 20 ans et voici la question qu'on m'a posée le plus souvent : « Comment puis-je savoir si un rêve est de Dieu ? »

Je ferai de mon mieux pour répondre à cette question dans cette première partie et la suivante. Un enseignement sur ce sujet mériterait un livre entier, c'est pourquoi je ne ferai que l'effleurer ici. Commençons par considérer les sources possibles des rêves.

## Trois sources différentes des rêves

Tertullian (AD 160-225) a enseigné que les rêves proviennent de trois sources. Certains sont d'inspiration démoniaque. D'autres, viennent de nos âmes. C'est l'âme, qui, en fait, permet au rêve d'être rêvé. Et d'autres sont des rêves provenant de Dieu. Il relie cette compréhension à la promesse faite dans Actes 2, à savoir que les rêves, les visions et les prophéties seraient la norme de l'église.

Que vous connaissez Jésus personnellement ou non, vos rêves émaneront de l'une de ces trois sources : l'ennemi, votre âme ou Dieu. Comment pouvez-vous savoir de quelle source provient le rêve ?

## Des rêves provenant de l'ennemi

Les rêves de l'ennemi sont souvent des cauchemars. L'ennemi désire produire de la peur en nous afin que nous ne marchions pas dans la foi. Souvent, il oriente ses attaques vers les jeunes enfants, et quand cela arrive, la réponse n'est pas de leur dire d'ignorer leurs rêves parce qu'ils « ne sont pas réels, mais de les enseigner sur leur autorité en Christ. Aidez vos enfants à faire confiance à Dieu au lieu de s'adonner à la peur.

Quelquefois, les rêves de l'ennemi sont vraiment des visitations démoniaques. Par exemple, la paralysie du sommeil est un phénomène courant dont les gens parlent à la fois à l'intérieur et à l'extérieur de l'église. Cela se produit le plus souvent quand une entité démoniaque visite quelqu'un pendant son sommeil. Les rêves de l'ennemi tendent à demeurer lorsque l'on est réveillé avec un sentiment intense de peur ou d'une présence mauvaise que l'on a ressentie pendant le rêve.

Une autre sorte de rêve de l'ennemi est appelé un rêve sombre. La Bible souvent présente le contraste entre Dieu et Satan en utilisant des mots comme lumière et ténèbres, jour et nuit. Quand le trône de Dieu ou le ciel sont mentionnés, les caractéristiques les plus courantes sont des couleurs éclatantes et une lumière brillante. D'autres descriptions similaires sont souvent vraies des rêves de Dieu, alors que les rêves de l'ennemi se déroulent souvent la nuit, avec peu de lumière et sont en noir et blanc.

## Comment faire avec les rêves provenant de l'ennemi

La clé pour agir avec un rêve de l'ennemi est de poser à Dieu cette question : « Y a-t-il une porte ouverte dans ma vie qui donne accès à l'ennemi ? »

Cette porte ouverte peut provenir de trois sources : votre passé, les médias de votre choix ou votre activité spirituelle. Une fois que vous avez trouvé la porte que l'ennemi utilise, vous pouvez la fermer et ces rêves, souvent, s'arrêteront. J'ai vu beaucoup de personnes être libérées de ces rêves de l'ennemi quand elles ont fermé ces portes, moi inclus.

## Des rêves de l'âme

Une fois, une jeune femme m'a raconté un rêve dans lequel son petit ami lui faisait une proposition de mariage. J'ai senti quelque chose de bizarre dans ce rêve et j'ai su qu'il n'était pas de Dieu, mais j'ai su aussi qu'il n'était pas de l'ennemi. Je lui ai demandé s'ils se fréquentaient depuis quelque temps déjà et si elle pensait qu'il était grand temps pour eux de se fiancer. Elle a confirmé que ces deux choses étaient vraies. La source de ce rêve m'a paru évidente et je lui ai dit gentiment qu'elle voulait tellement se marier qu'elle s'était amenée à rêver à ce sujet.

Les rêves de l'âme les plus courants impliquent un mariage futur, une promotion, un ministère ou un temps de popularité. Quand nous interprétons les rêves durant les festivals de film et de musique, il est étonnant le nombre de musiciens qui nous racontent des rêves dans lesquels ils sont enfin découverts.

## Comment agir avec les rêves de l'âme

La clé pour reconnaître la plupart des rêves de l'âme est de se poser une autre simple question : « Est-ce que c'est familier ? ». Avez-vous déjà connu cela, attendu cela, ressenti cela ou pensé à cela ? La familiarité de l'histoire du rêve ou du concept est souvent la clé de sa source. Pas toujours, mais souvent.

Vous pouvez aussi tester le fruit du rêve. Un rêve de Dieu produira du bon fruit dans votre vie, alors qu'un rêve rempli de sagesse terrestre produira du mauvais fruit.

« Mais si vous avez dans votre cœur une jalousie amère et de la rivalité, ne vous glorifiez pas et ne mentez pas contre la vérité. Cette sagesse n'est pas celle qui vient d'en haut ; mais elle est terrestre, charnelle, démoniaque. Car là où il y a jalousie et rivalité, il y a du désordre et toute espèce de pratiques mauvaises. La sagesse d'en haut est d'abord pure, ensuite pacifique, modérée, conciliante, pleine de miséricorde et de bons fruits, sans partialité ni hypocrisie » (Jacques 3/14-17).

Ce sont les trois sources des rêves : l'ennemi, l'âme et Dieu. Maintenant que nous avons posé des fondements pour reconnaître les rêves de l'ennemi et de l'âme, nous allons regarder comment reconnaître les rêves de Dieu dans une autre partie.